

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
НЕФТЕКУМСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

ПРИНЯТА:

на заседании педагогического совета
МБУ ДО СШ НГО СК
Протокол от 28 августа 2023 года № 1

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом МБУ ДО СШ НГО СК
от 31 августа 2023 года № 13-ОД
И.о. директора

О.А. Арутюнова



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
"Спортивная школа"
Нефтекумского городского округа
Ставропольского края
на 2023-2024 учебный год

г. Нефтекумск, 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Нефтекумского городского округа Ставропольского края (далее – МБУ ДО СШ НГО СК) разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», требований Федеральных стандартов по видам спорта, культивируемых в МБУ ДО «СШ» НГО СК, Уставом МБУ ДО «СШ» НГО СК, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Образовательная программа МБУ ДО «СШ» НГО СК конкретизирует объем, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы промежуточной и итоговой аттестации.

Образовательная программа направлена на:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- отбор одаренных детей;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Целью работы МБУ ДО «СШ» НГО СК является осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Основными задачами реализации Образовательной программы МБУ ДО «СШ» НГО СК являются:

- формирование здорового образа жизни, привлечение обучающихся к

систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие физических, интеллектуальных, и нравственных способностей);
- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- сохранение вариативного выбора направлений образовательной деятельности, педагогических технологий;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта, для каждого обучающегося;
- создание систем гибкого и адекватного реагирования на изменения в обществе и образовательных потребностей;
 - постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма;
 - интеллектуальное развитие личности и создание системы стимулирования для проявления исследовательских способностей детей;
 - предоставление среды развития детских интересов, увлечений с целенаправленным взаимодействием на процесс формирования личной культуры досуговой деятельности;
 - создание условий для социальной реабилитации и адаптации в обществе детей, имеющих отклонения в здоровье и развитии средствами физической культуры и спорта;
 - ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственном самосовершенствовании;
 - развитие и стимулирование к познавательной, социальной, творческой активности детей и подростков.

В рамках настоящей Образовательной программы реализуются:

- 1) дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы: «Баскетбол», «Волейбол», «Футбол».
- 2) дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «Бокс», «Спортивная борьба», «Художественная гимнастика». Реализация Программы обеспечивается педагогическими работниками и другими специалистами, имеющими соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование. В учреждение созданы достаточные для реализации программы научно - методические, педагогические, материально-технические и финансовые условия.

Настоящая Программа включает в себя:

- I. Учебный план на 2023/2024 учебный год (Приложение 1)
- II. Календарный учебный график на 2023/2024 учебный год (Приложение 2).
- III. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные образовательные программы спортивной

подготовки по видам спорта на 2023/2024 учебный год.
(Приложение 3).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
"Спортивная школа"
Муниципального района городского округа
Старооскольского края
на 2023-2024 учебный год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
"Спортивная школа"
Нефтекумского городского округа
Ставропольского края
на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее – МБУ ДО СШ НГО СК) составлен в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями), Уставом МБУ ДО СШ НГО СК, требований Федеральных стандартов по видам спорта, культивируемых в МБУ ДО СШ НГО СК, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план составлен на основании следующих дополнительных образовательных программ:

1) дополнительные общеразвивающие программы «Волейбол», «Баскетбол», «Футбол».

№ п/п	Название программы	Количество недель	Количество часов в год	Режим занятий	Количество обучающихся
1	Баскетбол	46	216	2 раза в неделю по 2 часа	10
2	Волейбол	46	216	2 раза в неделю по 2 часа	89
3	Футбол	46	216	2 раза в неделю по 2 часа	162

2) дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «Бокс», «Спортивная борьба», «Художественная гимнастика». Учебный план для программ спортивной подготовки рассчитан на 52 недели (46 недель – в условиях МБУ ДО СШ, 6 недель – составляет летний оздоровительный период (период активного отдыха) и самостоятельной

работы учащихся по индивидуальным заданиям) в зависимости от года и уровня обучения.

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Минимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)	
			мин. кол-во	макс. кол-во
Этап начальной подготовки	3	до года - 9	10	20
		свыше года - 10		
Учебно-тренировочный этап (спортивной специализации)	5	до трех лет - 12	8	16
		свыше трех - 13		
Этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений	14	4	8
Этап высшего спортивного мастерства	без ограничений	16	1	2

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»

Этапны й норматив	Этапы и годы спортивной подготовки																			
	Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап (спортивной специализации)										Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
	1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год		Ми н.	Ма к.	Ми н.	Ма к.
	М ин .	М ак с.	М ин .	М ак .	М ин .	М ак .	М ин .	М ак .	М ин .	М ак .	М ин .	М ак .	М ин .	М ак .						
Кол-во часов вв	4,5	6	6	8	6	8	10	14	10	14	10	14	16	18	16	18	20	24	24	32

неде лю																				
Кол- во часо в в год	23 4	31 2	31 2	41 6	31 2	41 6	52 0	72 8	52 0	72 8	83 2	93 6	83 2	93 6	83 2	93 6	104 0	124 8	12 48	16 64

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	4	8(7)	от 10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-4	12(10)	от 8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	От 4
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	От 2

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					Этап высшего спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-20	20-28	24-32

Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-1040	1040-1456	1248-1664
------------------------------	---------	---------	---------	----------	-----------	-----------

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «Индивидуальная программа»			
Этап начальной подготовки	2-3	6	12-24
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	8	5-10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	12	2-4
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	14	1-2
Для спортивной дисциплины «Групповые упражнения»			
Этап начальной подготовки	2-3	6	12-24
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	8	6-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	12	6-12
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	14	6-12

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»

Этапы нормативов	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество в год	234-312	312-416	624-728	728-936	1040-1248	1248-1664

Промежуточная аттестация для перевода на следующий уровень осуществляется один раз в год. Срок проведения: апрель-май. Форма промежуточной аттестации – сдача контрольно-переводных нормативов. Спортсмен, проходящий спортивную подготовку, может быть переведён на следующий этап спортивной подготовки при выполнении следующих требований:

- соответствие спортсмена требованиям к качественному составу этапа подготовки согласно программе спортивной подготовки по видам спорта;
- наличие положительной динамики уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями спортсмена;
- освоение не менее 75% объёма тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по видам спорта;
- выполнение контрольно-переводных нормативов, предусмотренных федеральными стандартами по видам спорта;
- положительные результаты выступлений на соревнованиях, а также выполнение планируемых показателей соревновательной деятельности;
- выполнение (подтверждение) требований норм присвоения спортивных разрядов, соответствующих этапу подготовки.

В случае, если на одном из этапов спортивной подготовки (за исключением спортивно-оздоровительного этапа) результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и прописанными в Положении о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся МБУ ДО СШ НГО СК, обучающийся отчисляется на данном этапе спортивной подготовки. По заявлению обучающегося или одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося МБУ ДО СШ НГО СК может быть осуществлен перевод такого обучающегося на соответствующую дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (при ее реализации).

Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению педагогического совета МБУ ДО

СШ НГО СК с учетом позиции регионального центра спортивной подготовки в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

Годовой учебно-треиро план по волей. И тд

Учебный план
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
"Спортивная школа"
Нефтекумского городского округа Ставропольского края
на 2023-2024 учебный год

Дополнительные образовательные программы		Начальная подготовка			Учебно-тренировочный этап			СОГ	Итого
		НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3		
баскетбол	Кол-во групп							1	1
	ч/нед.							6	6
	Всего часов							6	6
Бокс	Кол-во групп				1	1		1	3
	ч/нед.				12	14		6	32
	Всего часов				12	14		6	32
Волейбол	Кол-во групп				1			3	4
	ч/нед.				12			6	18
	Всего часов				12			18	30
Спортивная борьба	Кол-во групп	5		4	4	2			15
	ч/нед.	6		9	12	14			41
	Всего часов	30		36	48	28			142
Футбол	Кол-во групп	6		1	1	2			10
	ч/нед.	6		9	12	14			41
	Всего часов	36		9	12	28			85
Художественная гимнастика	Кол-во групп				1	2			3
	ч/нед.				12	14			28
	Всего часов				12	28			40
Итого	Кол-во групп	11		5	8			5	36
	Кол-во часов	66		45	96	98		30	335

Годовой учебно-тренировочный план
по виду спорта «бокс»

№	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		этап начальной подготовки		учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства
до года	свыше года	до трех лет	свыше трех лет				
Недельная нагрузка (в часах)							
4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32		
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия (в часах)							
2	2	3	3	4	4		
Наполняемость групп (человек)							
10-20		8-16		4-8	1-2		
1.	Общая физическая подготовка	117-135	128-150	121-134	138-134	137-146	117-135
2.	Специальная физическая подготовка	31-42	53-65	97-127	157-173	194-229	234-298
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	12-24	28-39	34-52	39-68
4.	Техническая подготовка	68-90	114-125	212-249	305-314	354-405	390-514
5.	Тактическая подготовка	6-15	8-32	24-92	84-132	116-178	182-284
6.	Теоретическая подготовка	6-12	3-18	18-30	36-32	44-40	52-54

7.	Психологическая подготовка	3-9	3-15
8.	Инструкторская практика	-	-
9.	Судейская практика	-	-
10.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1,5-3	1,5-4
11.	Восстановительные мероприятия	-	-
12.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	1,5-6	1,5-7
Общее количество часов в год		234-312	312-416

18-30	46-48	92-94	104-122
3-9	9,5-16	11,5-21	13-27
3-9	9,5-16	11,5-21	13-27
3-6	5-8	11,5-20	39-54
6-12	9-16	23-32	39-54
3-6	5-8	11,5-10	26-27
520-728	832-936	1040-1248	1248-1664

**Годовой учебно-тренировочный план
по виду спорта «спортивная борьба»**

№ п/ п	Виды подготовки	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Недельная нагрузка в часах			
		4,5-6	6-8	10-12	12-20	20-28	24-32
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
		Наполняемость групп (чел)					
		Заполняется СШ самостоятельно с учетом суммарного количества обучающихся на этапах (годах) спортивной подготовки					
	Общая физическая подготовка (%)	58-63	56-62	45-54	36-42	26-32	18-26
	Специальная физическая подготовка (%)	16-20	16-20	16-23	18-25	20-25	23-28
	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	2-4	3-5	6-8	6-9

	Техническая подготовка (%)	5-6	6-8	10-14	15-19	12-15	12-14
	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	10-14	13-19	17-26	17-26	25-30	28-35
	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	2-3	2-3	3-4	2-3
	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	4-6	4-6	6-8	6-8	6-8
Вариативная часть, формируемая СШ:							
11.	Самоподготовка	Устанавливается в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса					
	Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-1040	1040-1456	1248-1664

Годовой учебно-тренировочный план
по виду спорта «художественная гимнастика»

№	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этап и годы спортивной подготовки					
		этап начальной подготовки		учебно-тренировочный этап (спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства
		до года	свыше года	до трех лет	свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5-6	6-8	12-14	14-18	20-24	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
		Наполняемость групп (чел)					
		12-24		5-10 индивидуальная программа, 6-12 групповая программа		2-4 индивидуальная программа, 6-12 групповая программа	1-2 индивидуальная программа, 6-12 групповая программа
1	Общая физическая подготовка	93-109	109-155	62-76	76-93	42	25
	Специальная физическая подготовка	47-73	73-71	150-160	160-225	115	200
2	Техническая подготовка	72-106	106-145	312-372	372-468	624	762
3	Тактическая подготовка	1-1	1-4	12-7	7-9	10	12
4	Психологическая подготовка	1-1	1-4	12-7	7-9	10	12
5	Теоретическая подготовка	5-6	6-4	14-7	7-9	11	13

6	Аттестация	4-4	4-4	6-4	4-8	20	12
7	Соревновательная деятельность	5-6	6-17	44-51	51-65	104	112
8	Инструкторская практика	-	-			10	12
9	Судейская практика	-	-			10	12
10	Восстановительные мероприятия	6-5	4-6	8-36	36-44	74	78
11	Медицинское обследование	2-2	2-2	4-6	6-6	8	8
Общее количество часов в год		234-312	312-416	624-728	728-926	1040	1248

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

**муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
"Спортивная школа"
Нефтекумского городского округа
Ставропольского края
на 2023-2024 учебный год**

1. Продолжительность учебного года в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» Нефтекумского городского округа Ставропольского края

Начало учебного года - 01.09.2023 г.

Начало учебных занятий - 01.09.2023 г.

Окончание учебного года: 31.08.2024 г.

Учебный план рассчитан на 46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

2. Количество учебных смен

Занятия проводятся в 2 смены.

Начало занятий – не ранее 8.00.

Окончание занятий – не позднее 20.00.

Для учащихся старше 16 лет - не позднее 21.00

3. Продолжительность занятий

Учебные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО «СШ» НГО СК. Продолжительность занятий и перерывы между ними регулируются положением о режиме МБУУ ДО «СШ» НГО СК, Приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

4. Режим работы в каникулярный период

Занятия в периоды, совпадающие с каникулами в основной образовательной организации, проводятся в соответствии с утвержденным расписанием.

Непрерывность освоения обучающимися программ в каникулярный период обеспечивается самостоятельной работой обучающихся по планам самостоятельной подготовки (индивидуальным планам подготовки).