Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

Нефтекумского городского округа Ставропольского края

ИНФОРМАЦИЯ

о дополнительных общеобразовательных программах, реализуемых в учреждении

в 2020-2021 учебном году

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп. | Название программы | Срок  реализации | Минимальный  возраст  зачисления | Задачи | Формы занятий | Ожидаемые результаты | Тренеры-  преподаватели |
| 1 | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Баскетбол» | 8 лет | 8 лет | 1.гармоничное физическое развитие и укрепление здоровья;  2. обучение и овладение приемам техники игры, тактическим действиям;  3.подготовка баскетболистов, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки;  4.воспитание навыков соревновательной деятельности по баскетболу  5.профилактика вредных привычек;  6.подготовка инструкторов и судей по баскетболу. | * теоретические занятия; * тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию; * участие в соревнованиях; * восстановительные мероприятия; * учебно-тренировочные сборы; * разбор спортивных соревнований; * судейская практика. | 1.выполнение нормативных требований по общей, физической, технической подготовке;  2.выполнение спортивных разрядов;  3.участие и достижение спортивных результатов в соревнованиях различного уровня;  4.овладение основами теоретических знаний в баскетболе;  5.овладение основами инструкторско-судейской практики;  6. освоение основ гигиены и самоконтроля. | Мусаев Мухарбий Хасанбиевич  Количество обучающихся – 61 человек |
| 2 | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Баскетбол» | 1 год | - | 1.гармоничное физическое развитие и укрепление здоровья;  2. обучение и овладение приемам техники игры;  3.профилактика вредных привычек. | * теоретические занятия; * тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию; * профилактические и оздоровительные мероприятия. | 1.выполнение нормативных требований по общей, физической подготовке;  2.овладение основами теоретических знаний в баскетболе  3.освоение основ гигиены и самоконтроля. | Крицкий Сергей Алексеевич  Даудгаджиева Зайнаб Магомедовна  Количество обучающихся – 42 человека |
| 3 | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Волейбол» | 8 лет | 9 лет | 1. укрепление и улучшение здоровья; 2. изучение техники и тактики игры в волейбол; 3. овладение приемами техники игры, тактическими действиями; 4. воспитание навыков соревновательной деятельности; 5. профилактика вредных привычек; 6. воспитание соревновательных качеств; 7. инструкторско-судейская практика. | * теоретические занятия; * тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию; * участие в соревнованиях; * восстановительные мероприятия; * разбор спортивных соревнований; * судейская практика. | 1.освоение основных видов двигательных действий;  2.овладение основными приемами игры, формирование тактических умений и освоение тактических действий;  3.овладение основами теоретических знаний в волейболе;  4.выполнение нормативных требований по общей физической и технической подготовке;  5.участие в соревнованиях;  6.овладение основами инструкторско-судейской практики;  7.освоение основ гигиены и самоконтроля. | Коновалова Татьяна Юрьевна,  Елакаев Тахир Алимжанович  Количество обучающихся –92 человека |
| 4 | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол» | 1 год | - | 1.укрепление и улучшение здоровья;  2.изучение техники и тактики игры в волейбол;  3.профилактика вредных привычек; | * теоретические занятия; * тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию; * профилактические и оздоровительные мероприятия. | 1.освоение основных видов двигательных действий;  2.овладение основными приемами игры;  3.овладение основами теоретических знаний в волейболе;  4.выполнение нормативных требований по общей физической подготовке;  5.освоение основ гигиены и самоконтроля. | Пирмухаметов Мансур Сафаралиевич  Количество обучающихся – 25 человек |
| 5 | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Футбол» | 8 лет | 8 лет | 1.укрепление здоровья;  2.овладение техническими приемами, основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;  3.развитие быстроты, гибкости, ловкости и координации движений;  4.приобретениесоревновательногоопыта;  5.овладение основами теоретических знаний | * теоретические занятия; * тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию; * участие в соревнованиях; * разбор спортивных соревнований. | 1.овладение основным арсеналом технических приемов и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;  2.выполнение нормативных требований по общей физической, специальной физической подготовке;  3.участие в соревнованиях;  4.овладение основами инструкторско-судейской практики;  5.освоение основ гигиены и самоконтроля. | Бекмуратов Салих Касанбиевич,  Магомедов Магомед Алигаджинвич  Кенджакаев Мурад Багаутдинович  Количество обучающихся–210 человек |
| 7 | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Спортивная (вольная) борьба» | 8 лет | 10 лет | 1.гармоничное физическое развитие, разносторонняя физическая подготовленность;  2.подготовка спортсменов высокой квалификации;  3.приобретение и совершенствование соревновательного опыта;  4.воспитание дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;  5.подготовка инструкторов и судей по спортивной борьбе;  6.укрепление здоровья и профилактика вредных привычек | * теоретические занятия; * тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию; * участие в соревнованиях; * разбор спортивных соревнований. | 1.освоения основ техники и тактики борьбы;  2.выполнение нормативных требований по общей, физической, технической подготовке;  3.участие в соревнованиях и достижение спортивных результатов;  4.выполнение спортивных разрядов;  5.овладение основами судейской практики. | Джалиев Шамиль Гаджиевич  Исаев Набигулла Гасайниевич  Кешенеев Ренат Муратович  Магомедов Рустам Мангушевич  Количество обучающихся - 320 человек |
| 8 | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Спортивная (вольная) борьба» | 1 год | - | 1.гармоничное физическое развитие и укрепление здоровья;  2.освоение основ техники и тактики борьбы  3.укрепление здоровья и профилактика вредных привычек. | * теоретические занятия; * тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию; * профилактические и оздоровительные мероприятия. | 1.освоения основ техники и тактики борьбы;  2.выполнение нормативных требований по общей, физической подготовке;  3.укрепление здоровья обучающихся;  4.освоение основ гигиены и самоконтроля. | Кешенеев Ренат Муратович  Количество обучающихся – 15 человек |
| 9 | Дополнительная предпрофессиональ  ная программа по виду спорта «Бокс» | 10 лет | 8 лет | 1.укрепление здоровья и закаливание организма;  2.изучение и совершенствование техники упражнений ;  3.повышение уровня специальной физической, психологической  подготовленности;  4.приобретение и совершенствование соревновательного опыта;  5.совершенствование спортивного мастерства  6.приобретение знаний и навыков тренера и судьи; | * теоретические занятия; * тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию; * участие в соревнованиях; * восстановительные мероприятия; * учебно-тренировочные сборы; * разбор спортивных соревнований; * инструкторско-судейская практика. | 1.овладение техникой классических упражнений в боксе;  2.выполнение нормативных требований по общей и специальной физической подготовке;  3.участие в соревнованиях и подготовка спортсменов для сборных команд города, края и зоны России;  4.выполнение спортивных разрядов и званий;  5.получение судейской категории | Магомедов Руслан Магомедович  Количество обучающихся - 50 человек |
| 10 | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Бокс» | 1 год | - | 1. укрепление здоровья и закаливание организма; 2. освоение основ техники и тактики бокса;   3.повышение уровня общей физической подготовленности | * теоретические занятия; * тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию; * профилактические и оздоровительные мероприятия. | 1.освоения основ техники и тактики бокса;  2.выполнение нормативных требований по общей, физической подготовке;  3.укрепление здоровья обучающихся;  4.освоение основ гигиены и самоконтроля. | Магомедов Руслан Магомедович  Количество обучающихся –20 человека |
| 12 | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Художественная гимнастика» | 8 лет | 6 лет | 1.гармоничное физическое развитие, разносторонняя физическая подготовленность;  2.подготовка спортсменов высокой квалификации;  3.приобретение и совершенствование соревновательного опыта;  4.воспитание дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;  5.подготовка инструкторов и судей по художественной гимнастике;  6.укрепление здоровья и профилактика вредных привычек | * теоретические занятия; * тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию; * участие в соревнованиях; * восстановительные мероприятия; * учебно-тренировочные сборы; * разбор спортивных соревнований; * инструкторско-судейская практика. | 1.освоения техники художественной гимнастике;  2.выполнение нормативных требований по общей, физической, технической подготовке;  3.участие в соревнованиях и достижение спортивных результатов;  4.выполнение спортивных разрядов;  5.овладение основами судейской практики. | Хачатурова Лариса Юрьевна  Количество обучающихся – 44 человек |